

XXIV TALLER CIENTIFICO DE EDUCACION PATRIÓTICO - MILITAR E INTERNACIONALISTA DE LOS CENTROS DE EDUCACION SUPERIOR DE LA REGION OCCIDENTAL EN LA UNIVERSIDAD DE PINAR DEL RIO.

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS SALVADOR ALLENDE

Título: Preparación a discapacitados físicos motores para un efectivo rescate y salvamento ante sismos de gran intensidad

Autores: Dr. Prof. Auxiliar Miguel Mukodsi Caram
Dra. Prof. Auxiliar Giselle Garrido Amable
Dr. Prof. Auxiliar Alejandro S, Hernández Rodríguez

Resumen

Los fenómenos naturales que se presentan cada año, ya sean predecibles, como el caso de los huracanes, o no predecibles, como en el caso de los sismos, han constituido causa recurrente de afectación de la población que alcanzó a varios millones de personas en varios países de la Región del Caribe que han sufrido situaciones de emergencia por diversas causas en los últimos años, por ello es indispensable estar preparados para el futuro. **Objetivo:** Identificar las principales medidas para garantizar un efectivo rescate y salvamento de personas discapacitadas físicas y motoras ante la ocurrencia de sismos de gran intensidad. Se realizó una investigación descriptiva que utilizó los métodos teórico, histórico- lógico y analítico-sintéticos que posibilitaran estudiar los documentos normativos así como la literatura especializada para proveer a las personas con discapacidades físicas y motoras de una preparación diferenciada que haga más efectivo su rescate y salvamento ante la ocurrencia de sismos de gran intensidad. **Resultados:** se establecen las medidas, orientaciones y actividades a realizar en los, ámbitos familiar, comunitario, organizando redes de apoyo y el individual, dirigido a elevar su capacidad y seguridad, diseñadas atendiendo a las necesidades derivadas de sus limitaciones. **Conclusiones:** Las personas con necesidades especiales, como, los limitados físicos y motores requieren de preparación diferenciada ante la ocurrencia de desastres, Se aporta material para elaborar una guía para la preparación de discapacitados físicos y motores que hace más efectivo su Rescate y Salvamento ante Sismos de Gran Intensidad. Recomendamos realizar ciclos de capacitación a personas discapacitadas físicas que residen en zonas sísmicas que le permitan la protección organizada utilizando la guía elaborada y divulgación mediante folletos sobre el comportamiento a seguir ante la ocurrencia de sismos de gran intensidad.

Palabras clave: preparación, discapacitados, desastres, guía de orientación.

Introducción

Los fenómenos naturales que se presentan cada año, ya sean predecibles, como el caso de los huracanes, o no predecibles, como en el caso de los sismos, han constituido causa recurrente de afectación de la población que alcanzó a varios millones de personas en varios países de la Región del Caribe que han sufrido situaciones de emergencia por diversas causas en los últimos años, por ello es indispensable estar preparados para el futuro.

La zona de mayor peligro sísmico en Cuba es la región Sur-Oriental, como han demostrado los sismos ocurridos en las cercanías de las Islas Caimán y la Zona Sur Oriental, sin embargo, en el país existen otras zonas que pudieran ser afectadas por sismos de menor magnitud al estar asociadas a las llamadas fallas de interior de placas siendo los principales lugares amenazados por este tipo de fallas San Cristóbal en Pinar del Río y Matanzas, que, asociados a un terremoto de gran intensidad (sismo principal) pueden influir hacia la Capital sismos premonitores y réplicas. Estos últimos pueden ser 1 ó 2 grados de intensidad inferior al sismo principal y pueden complicar aún más la situación porque pueden afectarse estructuras ya resentidas por el sismo principal.

Ante esta situación, puede ser afectada la población de la Capital del País, que cuenta con un fondo habitacional de más de 600 000 viviendas y dentro de su tipología habitacional, posee más de medio millón de casas, apartamentos y otras viviendas (existiendo en la ciudad más de 700 edificios altos predominando en los municipios de Habana Vieja, Habana del Este, Centro Habana, Cerro, Diez de Octubre, Boyeros, Plaza y Playa) así como viviendas de más de 2 plantas con un estado técnico general desfavorable en aproximadamente el 30 % de las edificaciones, fundamentalmente en la parte más antigua de la ciudad y 885 construcciones en estática milagrosas por lo que se aprecian diversos derrumbes, los cuales además, se producen con un índice diario de 2,5 (1,4 para viviendas del tipo A y de 1,5 del Tipo B), dado por la tipología constructiva de las viviendas antes señaladas.

Asimismo, la ocurrencia de un sismo en la zona conocida como “Oriente” o “Bartlet-Caimán”, ubicada al sur de las provincias de Granma, Santiago de Cuba y Guantánamo, es capaz de originar magnitudes máximas entre 7,6 - 8 grados en la escala de Richter que pueden provocar efectos de más de VIII grados de intensidad en la escala MSK, siendo necesaria la ayuda y cooperación a las provincias afectadas por las fuerzas externas.

Para asegurar acciones efectivas de Rescate y Salvamento a la población afectada ante estos peligros de desastres apreciados considerando Sismos de Gran Intensidad (como evento extremo) y Derrumbes de Edificaciones, es necesario llevar a cabo actividades de preparación de la población en riesgo para enfrentarlos, teniendo presente que nunca se está suficientemente preparado para cuando ocurre una situación de emergencia

Para que las acciones de preparación para las emergencias sean realmente efectivas se requiere de la participación activa de los habitantes de las áreas en riesgo, además de las instituciones gubernamentales y no gubernamentales y de las agencias de cooperación bilaterales e internacionales

En este contexto se ha de tener en cuenta al grupo de población con necesidades especiales que está compuesta por las mujeres que están embarazadas, los niños y las

niñas, los individuos que enfrentan retos especiales por causas físicas o mentales, minusválidas y los adultos mayores que requiere de medias generales y específicas diferenciadas del resto

En relación con las medidas generales están son comunes a todos los integrantes de este grupo con necesidades especiales, sin embargo cuando consideramos las específicas estas difieren según sus componentes.

Partiendo de esta premisa seleccionamos para este trabajo a los discapacitados físicos y motores en las que es necesario utilizar medidas reemplazantes de la autonomía, especialmente por la limitación de movimientos y de las actividades de la vida diaria, tan necesarias para la protección en sismos de gran intensidad.

Es un sector de población integrado por un alto número de ancianos donde adicionalmente, es indispensable tener en cuenta que existen necesidades de salud cuya atención no debe ser interrumpida, menos aún, suspendida por largo plazo por razón de una emergencia, entre las que destacan las por enfermedades crónicas, como tumores, cardiopatías, enfermedades renales, endocrino metabólicas, cerebro vasculares., Son personas que como bien ha definido la OMS en las que aparecen dificultades para realizar determinadas actividades básicas o instrumentadas de la vida diaria y minusvalidez

Es objetivo del presente trabajo es proveer a ese segmento poblacional con mayores riesgos de una lista de recomendaciones y actividades para para mejorar su preparación y hacer más efectiva el rescate y salvamento ante la ocurrencia de sismos de gran intensidad

Objetivos

General

Identificar las principales medidas para garantizar un efectivo rescate y salvamento de personas discapacitadas físicas y motoras ante la ocurrencia de sismos de gran intensidad

Específicos

1. Establecer un grupo de medidas para garantizar un efectivo rescate y salvamento para personas discapacitadas físicas y motoras ante la ocurrencia de sismos de gran intensidad en ámbito familiar y comunitario
2. Relacionar las principales medidas para incrementar capacidad individual del discapacitado

Diseño Metodológico

Se realizó una investigación observacional descriptiva de corte transversal retrospectiva con el propósito de elaborar un listado de recomendaciones y acciones a utilizar en la preparación diferenciada de discapacitados físicos y motores para un efectivo rescate y salvamento ante sismos de gran intensidad

Los métodos analítico-sintéticos posibilitaran estudiar los documentos normativos de la disciplina, desastres específicamente en lo referido a la preparación de la población, así como la literatura especializada, estableciéndose una síntesis de los elementos esenciales que se incluyen.

El análisis documental, permitió la sistematización y la periodización de los referentes teórico, a partir de las normativas metodológicas y de las bibliografías relacionadas con el tema de investigación.

Los métodos de inducción y deducción permitirán llegar a conclusiones y a determinadas generalizaciones y aplicar las concepciones a cada una de las actividades identificadas en el sistema de protección a la población con necesidades especiales en relación a sismos de gran intensidad.

Se empleo la técnica de la tormenta de ideas recogiendo criterio de expertos

El universo estuvo compuesto por todos los discapacitados físicos y motores censados residentes en zonas sísmicas del país.

Las principales fuentes de datos fueron la bibliografía revisada, mapas de zonas sísmicas y, criterios de expertos,

Las variables seleccionadas se correspondieron con las recomendaciones y acciones para personas discapacitadas ante sismos de gran intensidad en los ámbitos familiar, comunitario e individual entre las que destacan redes de apoyo, medidas de capacidad y medidas de seguridad que quedaron definidas acorde a la literatura internacional revisada

Los resultados se presentan mediante listado de recomendaciones y actividades para cada acápite antes mencionado

Desarrollo

La preparación sobre cómo protegerse en las personas con necesidades especiales se enmarca en tres ámbitos principales, a saber, individual, grupos familiares y comunitarios, para saber de qué manera actuar cuando ocurra una emergencia lo que, contribuirá a reducir la vulnerabilidad de estos grupos de población frente a estos eventos

En el caso de las Personas Discapacitadas los daños a la salud que sufren como consecuencia de situaciones de emergencia, están directamente vinculados a la preparación que realizan en los tres ámbitos antes mencionados, donde su capacitación individual y las redes de apoyo son fundamentales para evitar riesgos previsibles, de ahí la importancia de que dominen un grupo de recomendaciones de carácter general y diseñar las mediada específicas para este grupo que se presentan en forma de guías individuales organizadas por tema

Las preparaci3n para las personas que requieren atenci3n especial en situaciones de emergencia est3n orientadas a fomentar en las mismas y la comunidad la realizaci3n de acciones que les permitan saber que las situaciones de emergencia pueden ocurrir en cualquier momento y por lo tanto es necesario realizar previsiones que permitan reducir las consecuencias negativas inmediatas de estos eventos.

MEDIDAS PARA GARANTIZAR UN EFECTIVO RESCATE Y SALVAMENTO PARA PERSONAS DISCAPACITADAS FÍSICAS Y MOTORAS ANTE LA OCURRENCIA DE SISMOS DE GRAN INTENSIDAD

EN EL AMBITO FAMILIAR Y COMUNITARIO

I.- Organizaci3n y preparaci3n de Red de Apoyo Personal

a).- Organizar

Son Personas que atender3n a los incapacitados ante la ocurrencia de desastres, para asegurar que estos se encuentren bien y para ayudarlo si lo necesita.

Esta red puede ser de amigos, compaÑeros de cuarto, miembros de la familia, ayudantes personales, compaÑeros de trabajo y/o vecinos.

Deben identificarse como m3nimo, tres personas en cada lugar d3nde el discapacitado regularmente pasa la mayor parte de tiempo en la semana (trabajo, en casa, en la escuela, otros).

La Red de Apoyo Personal debe ser creada en el lugar, por lo que hemos propuesto se integren a ella vecinos de la comunidad, preferiblemente j3venes, los cuales han de ser previamente capacitados

b) Actividades a realizar por Red de Apoyo Personal:

Se concentran en Siete aspectos importantes que se concretan en acciones como Discutir, Dar a y Practicar. Ellas son:

- Identificar d3nde se encuentran los medios, medicamentos, utensilios y llaves importantes.
- EnseÑar d3nde guardar sus provisiones para situaciones de desastres.
- Compartir, conocer, donde guarda sus documentos relevantes (tarjeta de identificaci3n, tarjetas de medicamentos, n3meros telef3nicos de familiares y amigos, recuerdos familiares, entre otras).
- Acordar y practicar un sistema de comunicaci3n para mantenerse vinculados con intercambios mutuos ante situaciones de desastres. Advertencia No cuente con que los tel3fonos estar3n funcionando.

- Cada miembro de la red Notificará al discapacitado cuando sale y regresa de la ciudad donde conviven
- Establecer relación biunívoca que permita intercambiar y conocer. necesidades mutuas y cómo ayudarse en situaciones de desastres, en aspectos vitales como por ejemplo proveer y preparar la alimentación
- Orientar al discapacitado que cuándo realice viajes debe identificarse con el personal recepcionista cómo una persona que necesitará ayuda y tipo de esta en caso de desastres

II EN EL ÁMBITO INDIVIDUAL

1.-- MEDIDAS PARA INCREMENTAR CAPACIDAD INDIVIDUAL DEL DISCAPACITADO

a) Elaborar una Tarjeta para Desastres y poseerla siempre:

Utilidad, La Tarjeta para Situaciones de Desastres, comunicará al personal de rescate lo que necesitan saber acerca del discapacitado, si lo encuentran inconsciente o incoherente, o si necesitan evacuarlo rápidamente.

Contenido La Tarjeta para Situaciones de Desastres debe contener la siguiente Información:

- Medicamentos que usa.
- Equipos que emplea para su movilidad.
- Alergias y sensibilidades.
- Dificultades de comunicación que usted puede tener
- Tratamiento que recibe
- Personas de contactos importantes.

Es necesario hacer copias múltiples de esta tarjeta para tenerla en sus pertenencias y otros lugares (auto, trabajo, billetera, en el paquete de su silla de ruedas.).

b).Confeccionar Lista de Contactos para Situaciones de Desastres:

Con frecuencia es más fácil realizar llamadas de larga distancia fuera del área del desastre que dentro de la misma

Pídales a varios familiares o amigos que vivan fuera de su área inmediata, aproximadamente más de un kilómetro de distancia, que actúen como centros de referencia para dar información acerca de Usted y su familia después de un desastre.

c) Contactar con las Agencias de Búsqueda y Localización de la Cruz Roja

Conocer tanto por el discapacitado como sus familiares y miembros de la red de apoyo donde están ubicadas dentro de su territorio y las más cercanas al mismo, así como las formas de establecer comunicación.

Debe utilizarla para reportar el lugar en dónde están y su condición.

Una vez que se ha hecho el contacto, haga que esta persona pase el mensaje a sus otras amistades y parientes afuera del área del desastre. Esto ayudará a reducir las llamadas dentro y fuera del área afectada una vez que los teléfonos están trabajando.

Además de los contactos fuera de la ciudad, deberá reportar los miembros de la Red de Apoyo Personal., la que también podrá utilizar ese servicio en sentido inverso

La Cruz Roja garantizará que estas Agencias cuenten con radioaficionados debidamente capacitados en estas funciones

d).- Realizar "Auto Evaluaciones de Habilidades":

Evalué sus capacidades, limitaciones y necesidades, así como sus alrededores para determinar que tipo de ayuda necesitará en situaciones de desastres. Esta evaluación puede tener las siguientes preguntas:

1. ¿Será usted capaz de interrumpir los servicios públicos necesarios de su hogar o asilo (gas, agua, electricidad)?
 - ¿Sabe en donde están las Llaves para cerrarlas? ¿Puede llegar a ellas?
 - ¿Puede encontrar la herramienta apropiada y puede usarla para cerrar esas llaves?
2. ¿Puede usted operar un extintor de incendio?
 - ¿Lo ha practicado?
 - ¿Puede una agarradera extensible hacer estas cosas fáciles de usar para usted?
3. ¿Podrá usted llevar consigo su equipo de evacuación?
 - ¿Qué necesita hacer en orden de cargarlo?
 - ¿Cuánto puede llevar regularmente?
4. ¿Ha sacado objetos que le estorban en su camino o vía de escape?
5. ¿Tiene las siguientes instrucciones escritas y ha entregado una copia a su red de apoyo personal?
 - a. Como cerrar los servicios públicos, píntelos de color o póngales etiquetas para identificación rápida.
 - Llave del gas, localizada junto al medidor- azul
 - Circuito e Interruptor de Electricidad – rojo
 - Llave de Paso o principal del agua - verde
 - Si usted tiene sentido reducido o limitado del olor, alerte a su red de apoyo personal para que revisen los escapes de gas.

- b. Como operar y mover con seguridad su equipo esencial. Considere pegar a su equipo instrucciones fáciles de leer y entender
- c. Como transportarlo con seguridad si usted necesita ser cargado, e incluya cualquier área vulnerable.
- d. Como proveer servicios de asistencia personal.
 - Haga una lista de sus necesidades de asistencia personal (vestirlo, bañarlo, etc.), con instrucciones de la mejor manera de ayudarlo.
 - Haga un mapa de donde encontrar medicamentos y otros medios personales necesarios. Comparta esta información con su red de apoyo personal.
- e. Como evacuarse.

Esté alerta de los obstáculos y posibles peligros para tener un camino libre de salida.

Cambie lo que usted esté capacitado para cambiar (quite obstáculos de los pasillos, asegure las cosas grandes, pesadas, como los libreros que pueden caerse y bloquear su camino).

Planee vías alternativas de salida.

e).- Comunicación: Practique Habilidades Afirmativas:

Practique que tan rápido puede explicar al personal de Rescate y Salvamento como mover los medios de uso personal o como moverlo a usted rápidamente y sin peligro.

Compruebe si ¿Está preparado para dar instrucciones claras, específicas y concisas y direcciones al personal de rescate? Por ejemplo: "tome mi tanque de oxígeno", "tome mi silla de ruedas", "tome mi gammaglobulina del refrigerador", "tome mi insulina del refrigerador", "tome mi aparato de comunicación debajo de la cama". Practique dar estas instrucciones con el menor número de palabras en el tiempo más corto.

La forma tradicional de "traslado o rescate" puede ser peligrosa para personas con respiración débil. Usted necesita tener la capacidad de dar instrucciones breves de la mejor manera de moverlo.

f).- Sobre el hábito de fumar

Esté consciente de:

Que si usted fuma, no es permitido fumar en los albergues.

Si sale a una área para fumar es difícil para usted, considere poner entre sus medios de uso personal caramelos u otros que le resten este deseo o comience su tratamiento para dejar este mal hábito.

g).- Equipos y aparatos para su movimiento o de ayuda:

Tenga el equipo y aparatos con que se ayuda en un lugar conveniente y seguro para que pueda localizarlos rápido y con facilidad después del temblor.

Asegúrese que los artículos como dentaduras, prótesis, ayudas de movimiento, bastones, muletas, andadera, respirador, arnés para animales, silla de ruedas, ayudas sanitaria, lentes de contacto incluyendo la solución limpiadora y otros estén seguros. Esto ayuda a prevenir que no se caigan, vuelen o rueden durante un terremoto.

Tanque de oxígeno pegado a la pared,
Silla de ruedas frenada y cerca de la cama.

- h) Mantenga las enfermedades no transmisibles que padece compensadas
Asistir a los controles médicos y cumplir las indicaciones
Eliminar factores de riesgo

Asimismo se deberá tener en cuenta que este orientado con respecto a las medidas para la; población en general para incrementar su seguridad ante la ocurrencia de un sismo y que sean factible de cumplir por este grupo poblacional especial,

Conclusiones

1. Las personas con necesidades especiales, como, los limitados físicos y motores requieren de preparación diferenciada ante la ocurrencia de desastres
2. La preparación para enfrentar grandes sismos por persona discapacitadas físicas requiere de la organización de redes de apoyo con familiares o miembros de la comunidad que realicen las tareas concretas que especificamos
3. La preparación individual de los discapacitados físicos y motores pasa por dos ángulos, el del incremento de su capacidad y el de su seguridad
4. Las medidas para incrementar su capacidad están diseñadas atendiendo a las necesidades derivadas de sus limitaciones motoras
5. Se aporta material para elaborar una guía para la preparación de discapacitados físicos y motores que hace más efectivo su Rescate y Salvamento ante Sismos de Gran Intensidad
6. Se demuestra que si bien es cierto que la preparación de personas incapacitadas parece ser mucho trabajo y lo es, tomando tiempo y esfuerzo, debemos organizar el tiempo y las energías para ello pues a más se haga, más confianza se tendrá en que se puede proteger a las personas y familias así como realizar el Rescate y Salvamento con eficiencia.

Recomendaciones

1. Realizar ciclos de capacitación a personas discapacitadas físicas que residen en zonas sísmicas que le permitan la protección organizada utilizando la guía elaborada
2. Elaborar folletos de divulgación sobre el comportamiento a seguir por las persona discapacitadas físicas ante la ocurrencia de sismos de gran intensidad basado en el listado de las recomendaciones y actividades diseñadas

Bibliografía

1. MINSAP- 1986 Doctrina Única para el Aseguramiento Sanitario epidemiológico.
2. MINSAP- 1986 Doctrina Única de Tratamiento.
3. OPS – 1982 Vigilancia epidemiológica con posterioridad a los Desastres naturales.
4. O P S - 1982 Salud Ambiental con posterioridad a los desastres.
5. O P S – 1983 Organización de los Servicios de Salud para Situación de Desastres.
6. O P S – 1983 Planificación para Atender Situaciones de Emergencia.
7. O P S –1993 Mitigación de Desastre en las instalaciones de Salud. Volumen 1 y 2.
8. O P S – 1994 Hacia un Mundo más seguro frente a los Desastres Naturales.
9. O P S – 1996 Establecimiento de un Sistema de Atención de Víctimas en masas.
10. O P S –1996 Lecciones aprendidas en América Latina de Mitigación de Desastres en Instalaciones de Salud.

11. SWA.GUNN 1989- Revista Internacional de Protección Civil Volumen II No.4 oct/nov.
12. STOP DISASTERS, No.12 marzo / abril 1993