

## **INSTITUTO PROVINCIAL DE MEDICINA DEPORTIVA.**

**Título: Análisis de las características psicológicas de las atletas de esgrima de las categorías 13-15 años.**

### **AUTORES:**

Esp. de postgrado Leydi Hilda Corrales Urra

Lic. Juan Ariel Suárez Pozo.

Lic. Jesús Bienvenido Corrales Capote.

### **RESUMEN**

La evaluación es uno de los elementos que más atención requiere para que la Psicología del Deporte se desarrolle como ciencia. Uno de los problemas existentes en este sentido es cómo determinar objetivamente los cambios del deportista y su incidencia en el rendimiento. La investigación propone la aplicación del Cuestionario Psicológico de Rendimiento Deportivo (CPRD), el cuál mide las siguientes variables: control de estrés, influencia de la evaluación, habilidad mental, cohesión de equipo y motivación. La medición se realizó a atletas del equipo de florete femenino categoría 13-15 años de Esgrima de la EIDE Ormani Arenado LLonch. La investigación es de tipo descriptivo pues detalla las características de un grupo de sujetos en un momento determinado dotando así a los entrenadores y atletas de conocimientos, herramientas y recursos psicológicos que contribuyan a elevar el rendimiento deportivo.