

Evento de Psicología

Pinar del Río 2017

“Personas de miradas diversas”

**CARACTERÍSTICAS DEL APEGO INFANTIL Y EL APEGO CONYUGAL EN MUJERES
PRIMERIZAS INGRESADAS EN HOGARES MATERNOS.**

Autoras

Ana Laura Echeverría Piñero. Lic en Psicología

Adis López Bauta. Lic en Psicología. Profesora Instructora. Facultad de Psicología. Universidad de la Habana. Cuba. adis@psico.uh.cu

Eniuska Hernández Cedeño. Máster en Psicología Clínica y Máster en Género, Educación de la Sexualidad y Salud Reproductiva. Profesora Auxiliar. Facultad de Psicología. Universidad de la Habana eniuska@psico.uh.cu

La investigación presentada constituye un estudio exploratorio-descriptivo, realizado en los Hogares Maternos “Ismaelillo” y “Esperanza del Mundo”, con el objetivo de caracterizar el apego que desarrollaron en su infancia y el apego que mantienen en la actualidad con su pareja, un grupo de mujeres primerizas ingresadas en estas instituciones. Se adoptó una metodología cualitativa, basada en la implementación del dispositivo grupal. Para el procesamiento de la información se tuvieron en cuenta los elementos de contenido y dinámica de las sesiones grupales y las particularidades de cada gestante. Luego se integraron las regularidades encontradas en el grupo de estudio.

Los resultados más importantes que se obtuvieron reflejan que estas mujeres tienden a idealizar el vínculo que desarrollaron con el cuidador/la cuidadora de su infancia, poseen representaciones mentales ambivalentes sobre estas figuras y representaciones adecuadas sobre sí mismas en esta relación. Se constata, en algunas de ellas, la necesidad de recibir acompañamiento profesional para realizar procesos de elaboración y resignificación de la relación con su cuidador/cuidadora primaria como parte del afrontamiento de conflictos latentes en su historia personal y de su preparación para desempeñar el rol materno.

En cuanto al apego conyugal, las representaciones mentales sobre la relación y sobre el cónyuge tienden a ser igualmente idealizadas. Las mujeres que logran representaciones más ajustadas y objetivas de su vínculo amoroso y que reconocen a su compañero como figura de apego en la actualidad tienen aproximadamente 30 años de edad y su relación de pareja se estableció 3 años previos al embarazo.

Eje temático: Psicología clínica y de la salud.