

Título: Gabinete de Orientación Psicológica para Adolescentes y Jóvenes. Una propuesta estructurante. (GOPAJ)

Resumen:

Una de las etapas del desarrollo humano más contradictorias y complejas es la transición a la adolescencia, dada la amplia y diversa gama de cambios que acontecen a nivel individual, familiar y social . Las dificultades de esta población para acceder espontáneamente a los servicios de orientación y consejería dado el contexto escolar en que se encuentran la mayor parte del tiempo, su situación de dependencia psicológica y legal respecto de los adultos, cuya frecuente desorientación en el manejo de la etapa agrava y complejiza su situación social de desarrollo, sumado a la representación social distorsionada y patologizada de la utilidad de los servicios de Orientación Psicológica, justifican la creciente necesidad de emplear cuanta herramienta profesional ayude a equilibrar y/o aminorar el impacto de este fenómeno psicológico, cada vez más frecuente y desestructurante para la familia cubana. El **Gabinete de Orientación para Adolescentes y Jóvenes (GOPAJ)** constituye una concepción teórico-metodológica y práctica de trabajo cuya aplicabilidad es una opción para atender demandas concretas del contexto actual en que nos desempeñamos los profesionales de la Psicología tanto en la prevención como en la orientación y tratamiento de situaciones características en la adolescencia como conflictos vinculares, conformación de una sólida y diferenciada identidad personal, formación y elección vocacional, sexualidad, adicciones, entre otros. Presentar el diseño, objetivos y metodología de funcionamiento de este enfoque, así como logros alcanzados, es el propósito del presente trabajo.

Autores:

Lic. Psicología Leonel González Zulueta.

Centro Comunitario de Salud Mental. SMP

e-mails: leogz@infomed.sld.cu

leogz1972@nauta.cu

Teléf: 76928417 trabajo

Cel:53030749

Lic. Psicología Sandra Gener Serralta.

Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas (CIPS)

e-mail sandrygs@nauta.cu.cu

sgserralta@ceniai.inf.cu

Teléfono: 78814598 (martes)

Cel: 54347539

