

Título: Género y deporte: una mirada desde el atleta

Autor: Lic. Rigoberto S. Rodríguez Romeu.

Centro Provincial de Medicina Deportiva.

Resumen

La investigación tiene como título “Género y deporte: una mirada desde el atleta”. Su objetivo es explorar la percepción que tienen los atletas de la categoría juvenil de balonmano de la EIDE “Ormani Arenado” de Pinar del Río sobre la práctica deportiva desde una perspectiva de género. Se comienza brindando algunos elementos teóricos sobre la percepción social acerca de la práctica deportiva en hombres y mujeres, lo cual es también el punto de partida para la justificación de la investigación. En la misma participaron 20 sujetos divididos en 10 hembras y 10 varones, a los cuales se les aplicó una encuesta que contenía indicadores como el apoyo de las instituciones deportivas, la influencia familiar, la percepción social de la mujer deportista, el desarrollo de las capacidades físicas y mentales en la mujer deportista y las ideas preconcebidas sobre la mujer deportista. El estudio es de tipo exploratorio y mostró como principal resultado que existe una gran semejanza entre las percepciones de los atletas de la muestra de uno y otro sexo relacionadas con la práctica deportiva. Finalmente se exponen las conclusiones y las recomendaciones