

Universidad de Ciencias Médicas de la Habana, Facultad de Ciencias Médicas:
"General Calixto García Iñiguez". Crisis familiares y salud familiar en el CMF 600
del Policlínico E.B. Nenínger.

Autor: Lic. Yoan Michel Rodríguez Martínez. Residente de Segundo Año de la
Especialidad en Psicología de la Salud.

Tutora: Dra. C Patricia M. Herrera Santi.. Profesora Titular de Psicología.

Resumen

Es de vital importancia el estudio de los acontecimientos significativos de la vida familiar, generadores de crisis que median entre el equilibrio biopsicosocial del sistema familiar. Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal, mediante el estudio de casos múltiples, con familias del Consultorio Médico No. 600, del Municipio de Habana del Este, entre abril 2016 y mayo del 2017, con el objetivo de describir como se comportaron en los últimos 6 meses a un año los acontecimientos significativos de la vida familiar y la afectación que generan los mismos en la salud familiar.

Tomando como referencia los estudios de la Dra. Patricia Herrera en su tesis doctoral, así como otros estudios realizados por la autora asumimos su teoría y metodología para el desarrollo de esta investigación.

En las 142 familias que conformaron la muestra los acontecimientos que más incidieron fueron los eventos normativos donde la vejez representó el 36.2 %, con una connotación positiva. Dentro de los eventos paranormativos el que más incidió fue el diagnóstico de enfermedades, 29.4 %, siendo elegido para la segunda etapa de la investigación donde se estudiaron 18 familias.

La repercusión fue leve 55.6 %, por lo que no se generaron muchos cambios debido a la enfermedad, lo que presupone algo positivo para ellos, comportándose de manera similar en el funcionamiento familiar, salud individual, socioeconómica y socio psicológica, encontrándose un nivel de impacto potenciador de salud en todas

las familias. Las cuales se perciben con suficientes recursos internos y externos para afrontar este evento.