

## Evento de Psicología

Pinar del Río 2017

“Personas de miradas diversas”

**Experiencia de educación de la sexualidad con estudiantes de primer año de la carrera psicología.**

### Autoras

Lic. Gretter A. Rey Rodríguez. Profesora Instructora. Facultad de Psicología. Universidad de la Habana. Cuba [garey@psico.uh.cu](mailto:garey@psico.uh.cu)

Lic Adis López Bauta. Profesora Instructora. Facultad de Psicología. Universidad de la Habana. Cuba. [adis@psico.uh.cu](mailto:adis@psico.uh.cu)

Eniuska Hernández Cedeño. Máster en Psicología Clínica y Máster en Género, Educación de la Sexualidad y Salud Reproductiva. Profesora Auxiliar. Facultad de Psicología. Universidad de la Habana [eniuska@psico.uh.cu](mailto:eniuska@psico.uh.cu)

### Resumen

En la facultad de Psicología de la UH se inició, en el curso escolar 2015-2016, una experiencia de educación de la sexualidad con un grupo de estudiantes de 1er año de la carrera para contribuir al desarrollo pleno y responsable de su sexualidad, relaciones intergenéricas justas y equitativas y en su preparación para afrontar y solucionar problemas profesionales relacionados con la promoción y educación de la sexualidad. La experiencia consistió en el diseño e implementación de la asignatura optativa: “*La sexualidad de los/as jóvenes y su educación*” con estos/estas estudiantes a partir de la identificación de sus necesidades básicas de aprendizaje respecto a la sexualidad. Este programa se sustenta teórica y metodológicamente en una metodología alternativa participativa y desarrolladora para la educación de la sexualidad, la pedagogía de la Diversidad y la Equidad y el Enfoque Humanista Crítico. Los resultados diagnósticos evidenciaron la presencia de muchas de las limitaciones y dificultades identificadas en estudios previos con jóvenes cubanos/cubanas sobre sexualidad. Los encuentros y actividades se realizaron en su totalidad (24 sesiones) con un 80% o más de asistencia de los/las participantes al 75% de las mismas, que en su mayoría las valoraron de manera muy positiva por su contenido, la metodología del trabajo grupal y el aprendizaje personal obtenido.

**Palabras claves:** sexualidad, educación de la sexualidad

**Eje temático:** El rol de la psicología y la pedagogía en los contextos educativos.