



**CUM Mantua “Hnos Saíz Montes de Oca”  
Universidad de Ciencias Médicas  
“Dr. Ernesto Che Guevara”**



## **11no Congreso Internacional Universidad 2018**

**Título: Impactos del Proyecto Rehabilitación Basada en la Comunidad en Mantua.**

**Autora: Lic. Mireilys Alfaro Urquiola**

**Lic. Madelin Rodríguez Ríos**

### **Resumen**

El proyecto de Rehabilitación Basada en la Comunidad se lleva a cabo en el municipio de Mantua desde el 2007. En esta etapa su objetivo es rehabilitar a las personas con retraso mental severo y profundo menores de 30 años, y así elevar su calidad de vida, promoviendo la equiparación de oportunidades y protegiendo sus derechos humanos, permitiendo la integración social y la autorregulación de estas personas. En el municipio tenemos un universo de 591 personas con discapacidad, de ellos 73 presentan retraso mental severo y profundo, se trabajo con 46 personas con retraso mental severo y profundo menores de 30 años. Para la implementación de este proyecto se cuenta con un CRM integrado por 11 profesionales y 23 activistas de los cuales 13 son profesionales, los cuales se comprometen voluntariamente con las necesidades e intereses de estas personas con discapacidad. Con este trabajo se propuso realizar una descripción del funcionamiento del proyecto así como sus principales logros en el trabajo con estas personas. Para la recopilación de la información se utilizo la ficha de evaluación de la persona con discapacidad por el activista del proyecto RBC y la base de datos de los pacientes con discapacidad. Se destacaron entre los

principales resultados del trabajo los logros alcanzados por las personas con discapacidad pertenecientes al proyecto, el protagonismo de los mismos en las actividades desarrolladas, así como la aceptación de familiares y activistas.

Palabras Clave: Rehabilitación, Comunidad, Personas con discapacidad.

### **Summary**

The Community Based Rehabilitation project has been carried out in the municipality of Mantua since 2007. At this stage its goal is to rehabilitate people with severe and profound mental retardation under 30 years of age and thus raise their quality of life, Promoting the equalization of opportunities and protecting their human rights, allowing the social integration and self-regulation of these people. In the municipality we have a universe of 591 people with disabilities, of which 73 have severe and profound mental retardation, we worked with 46 people with severe and profound mental retardation under 30 years. For the implementation of this project there is a CRM composed of 11 professionals and 23 activists, of whom 13 are professionals, who voluntarily commit themselves to the needs and interests of these people with disabilities. With this work it was proposed to make a description of the operation of the project as well as its main achievements in the work with these people. For the collection of the information was used the evaluation of the person with disability by the RBC project activist and the database of patients with disabilities. Among the main results of the work were the achievements of people with disabilities belonging to the project, their role in the activities carried out, as well as the acceptance of family members and activists.

Keywords: Rehabilitation, Community, People with disabilities.

# Introducción

El proyecto de Rehabilitación Basado en la Comunidad (RBC) es auspiciado por HANDICAP INTERNACIONAL que es una organización no gubernamental con sede en Bélgica. Esta organización apoya a estas personas con ayudas económicas, pues realizan donaciones para los mismos y a la vez intervienen en su rehabilitación. Este proyecto en nuestra provincia se lleva a cabo en 4 municipios, la Palma, Viñales, Consolación del Sur, Pinar del Río y Mantua.

En el año 2003 se realiza un estudio psicosocial en todo el país analizando la totalidad de la población, el municipio de Mantua, resultó ser uno de los de mayor incidencia en poseer personas con discapacidad, fundamentalmente la intelectual.

En nuestro municipio el proyecto RBC comienza su trabajo en el año 2007 donde atendía a todas las personas con discapacidad y sin límites de edad, esta primera etapa perduró hasta el año 2015 donde se llevaron a cabo diferentes actividades de rehabilitación, capacitaciones y actividades recreativas para estas personas. En esta segunda etapa que comenzó a finales del año 2016 su objetivo fundamental es rehabilitar a las personas con retraso mental severo y profundo menores de 30 años.

Mantua cuenta con 8 consejos populares unos distantes de otros, con dificultades de accesibilidad, lo que impide que la mayoría de los casos necesitados de rehabilitación puedan recibir este servicio.

El servicio de atención primaria de salud está compuesto por un área de salud que atiende a través de sus grupos básicos la totalidad de la población, está compuesta por un policlínico que tiene un área de hospitalización, así como una sala de rehabilitación y 27 consultorios médicos.

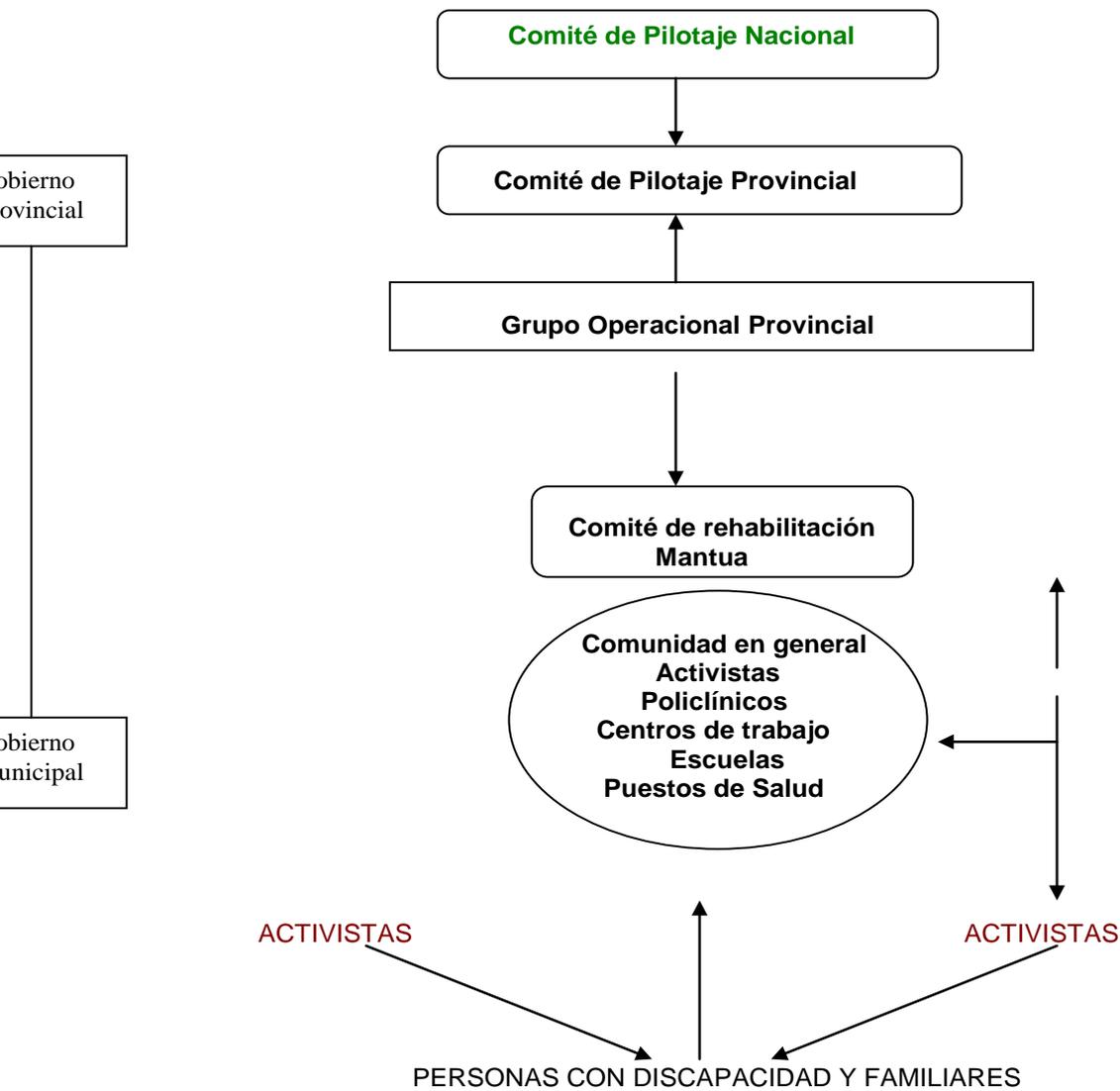
La discapacidad donde más incide es en el consejo popular de Mantua seguido de Arroyos.

Por la lejanía de sus consejos populares y la difícil accesibilidad a los mismos, impide que la mayoría de los casos necesitados de rehabilitación puedan recibir este servicio que solo se brinda en el consejo popular de Mantua a nivel institucional. La implementación del proyecto ha permitido complementar lo que se hace a nivel institucional en el propio entorno familiar y social de estas personas, aprovechando al máximo los recursos existentes en cada comunidad, motivo por el cual se decide

implementar el proyecto RBC como estrategia para elevar la calidad de vida de estas personas.

## Desarrollo

### Funcionamiento del Proyecto Rehabilitación Basada en la Comunidad. (RBC)



## **Puesta en Práctica del proyecto RBC en su segunda etapa de funcionamiento.**

### **1 Creación del Comité de Rehabilitación de Mantua (CRM) para la atención del proyecto RBC.**

Para la creación de este comité se reunió la Coordinadora principal del proyecto con algunos miembros para la selección de este personal, donde se eligieron 11 miembros, donde se tuvo en cuenta las diferentes profesiones con el fin de que pudieran aportar al funcionamiento del mismo. En el CRM hay integrantes de diferentes sectores como son Salud, Educación, INDER y Cultura.

### **2 Identificación de las personas con retraso mental severo y profundo menores de 30 años.**

Para la identificación de estas personas se contó con la dispenzarización de personas con discapacidad existente en el municipio, donde se llevó un trabajo de mesa para lograr integrar a todos aquellos con esta discapacidad, en este proyecto hay personas con Retraso mental severo y profundo que incluyen a niños con síndromes de Down y lesiones estáticas del cerebro.

### **3 Selección de los activistas.**

Para la selección de los activistas se tuvo en cuenta los siguientes requisitos:

- ✓ Motivación y Disponibilidad
- ✓ Nivel básico de formación
- ✓ Respeto, prestigio en la comunidad

- ✓ Facilidad para las relaciones personales

Contamos con 24 activistas de ellos 13 son profesionales.

### **4 Capacitación a los activistas:**

Para la capacitación de los activistas se tuvo en cuenta trabajar temas que los desensibilizaran con la discapacidad con la que trabajarían.

- Manual de Estimulación Basal para activistas y familias para la rehabilitación comunitaria de personas con discapacidad intelectual severa y profunda.

- La Discapacidad Intelectual. Acciones para su prevención. Folleto para médicos de la familia y otros profesionales de la salud.
- Creación del plan individual de trabajo de cada activista.
- Llenado de la ficha de evaluación de la persona con discapacidad por el activista PROYECTO RBC.

## **5 Puesta en Marcha del proyecto.**

Llenadas las fichas de evaluación cada activista identificó la principal área en la que debía trabajar y a partir de ese momento comenzaron las actividades directas con los discapacitados.

# Resultados

## **Actividades realizadas**

- 1 Capacitación a activistas.
- 2 Visita a los discapacitados del consejo popular de Mantua por el CRM.
- 3 Actividades recreativas culturales en la escuela especial y por el día del por el día del síndrome de Down
- 4 Entrega de recursos a los discapacitados.
- 5 Inauguración de la Sala de Estimulación Temprana.

1 Diferentes han sido los temas de capacitación para los activistas llegando a ser las mismas a diferentes escalas tanto internacional, nacional como provinciales y municipales:

- Atención psicoeducativas de los signos de alerta.
- Dinámicas de grupo.
- Entrenamiento en habilidades de autonomía personal y social.
- Entrenamiento en habilidades sociolaborales.
- La familia ante la discapacidad.

2 En nuestro municipio contamos con 46 discapacitados con retraso mental severo y profundo menores de 30 años se visitaron todos estos pacientes para conocer de cerca la situación económica y social de cada uno de ellos y a partir de ahí entonces que los activistas trabajaran con ellos y los miembros del CRM conocieran las

necesidades económicas de los mismos para la ayuda material que el proyecto ofrece.

3 Diversas han sido las actividades que se han realizado en el proyecto, todas con el objetivo de que estos niños se integren a la sociedad y que disfruten de las actividades que se hacen para ellos. En esta etapa se han realizado varias actividades en la escuela especial donde han participado niños de esta escuela, personas con discapacidad del proyecto, así como estudiantes del seminternado. Para la realización de las mismas se contó con la ayuda del instructor de arte Yunion Escandel que a su vez es activista del proyecto. También se realizó por el día del síndrome de Down una actividad en la sala de rehabilitación donde ellos fueron los protagonistas de la misma. En el consejo popular de Macurije se han realizado actividades deportivas y culturales, así mismo en el consejo popular de Arroyos en el proyecto el Maraón. En nuestro municipio además de estas actividades se realizó una actividad deportiva con todas las personas con discapacidad que pudieran participar de acuerdo a su condición física.

4 Se le hizo entrega a todos los discapacitados de los recursos que HANDICAP INTERNACIONAL donó para ellos.

Recursos:

Culeros desechables

Sábanas y juegos de sábanas

Tanques de agua

Colchones

Sillas de rueda

Fogones eléctricos

Juegos de Ollas

Toallas

Patos y Cuñas

Sillas sanitarias

Hules sanitarios

Batidoras

Tela antiséptica

#### 5 Puesta en práctica de la Sala de Estimulación Temprana

En esta sala se cuenta con un conjunto de juegos didácticos ideales para el trabajo con los niños que presentan retardo en el desarrollo psicomotor, necesidades educativas especiales y lesiones en el sistema nervioso central. Aquí se atienden niños de 0 a 5 años.

En este momento se atienden 9 niños, donde son rehabilitados dos veces por semana por un rehabilitador de nuestro centro y donde los padres ven la mejoría que van teniendo en cada sesión de trabajo.

La sala cuenta con juegos didácticos diferentes en su contenido y forma, cuenta con colchones de rehabilitación, barra de paralelas, escalera, andador, lámpara infrarroja, pelotas terapéuticas.

#### **Impacto social**

De: Dianelis Rodríguez Caro

Yo, Mamá de Osniel Pérez Rodríguez considero que el proyecto desde que comenzó mi hijo ha mejorado mucho, los avances han sido favorables para su desarrollo, lo que le ha permitido integrarse a la sociedad, ha participado en actividades recreativas, culturales y deportivas que se han planificado, se ha trabajado en habilidades para lograr independencia lo cual han beneficiado su actuar y proceder en diferentes actividades y procesos de la vida diaria.

de forma general se siente más motivado, más independiente en muchas habilidades como bañarse, vestirse, arregla su cama, se peina, come solo, ya se relaciona con todo tipo de personas, me refiero a niños, adultos, vecinos, incluyendo amigos.

Profesional: Oscar López Díaz

como profesional, he participado en ambos proyectos desde el inicio hasta el momento, han sido de gran provecho para mí, ya que ha incidido en mi aprendizaje y mis conocimientos acerca del tema, o sea, todo lo que he aprendido sobre las diferentes discapacidades, he sido partícipe en actividades de capacitación, me he entrenado en diferentes métodos y actividades para el manejo de habilidades y adaptaciones domésticas, y cómo trabajar con este tipo de personas para mejorar su desarrollo y calidad de vida.

Desde el punto de vista personal he crecido, me siento más identificado con estas personas y cada día me siento más motivado por darle continuidad a esta labor que estoy realizando.

Yo: Ibrahim Sánchez Chirino, como activista de este proyecto, considero que el mismo cumple con el objetivo para lo cual fue creado ya que a través de él se han beneficiado niños y adultos de todas las discapacidades, y a la vez se han rehabilitado teniendo en cuenta sus características psicopedagógicas, siendo este su objetivo fundamental para mejorar su calidad de vida.

En los primeros años trabajé como activista donde aprendí el manejo con estas personas según su discapacidad, amplié mis conocimientos sobre diferentes temas que me fueron impartidos en capacitaciones e intercambios con otros activistas de otros municipios, conocí además de sus intereses como cualquier otra persona en la sociedad, actualmente continuo en el mismo pero como activista de deporte, actividad por la cual se interesan bastante porque los motiva.

# Conclusiones

- Se impartieron diferentes temas de capacitación a los activistas y miembros del CRM para el trabajo con los discapacitados.
- Se visitaron a los 46 discapacitados que forman parte del proyecto para evaluar sus necesidades sociales y económicas.
- Se realizaron variadas actividades recreativas, deportivas y sociales donde los discapacitados fueron los protagonistas de las mismas, dándoles participación activa en las comunidades.
- Se entregaron todos los recursos económicos a los discapacitados dando así cumplimiento al proyecto.
- Se logro poner a funcionar la salita de estimulación temprana, donde 9 niños son rehabilitados, obteniendo buenos resultados con los mismos.
- Aceptación del proyecto RBC por parte de la familia y la comunidad en general.